

Projektpräsentation



- Projekt®
mfm-projekt.de

Werteorientiertes,
sexualpädagogisches
Präventionsprojekt
begleitet Mädchen, Jungen
und deren Eltern in die Pubertät

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Projektidee.....	3
Unser Leitgedanke.....	4
Projektziel: Rechtzeitige Vorbereitung.....	5
Projektziel: Wertschätzung als Grundprävention.....	6
Projektziel: Bescheid Wissen.....	7
Unser Angebot: Mädchenprojekt.....	8
Unser Angebot: Jungenprojekt.....	9
Unser Angebot: Elternvortrag.....	10
Rahmenbedingungen.....	11
Organisationsstruktur.....	12
Impressionen aus dem Mädchenworkshop.....	13-15
Impressionen aus dem Jungenworkshop.....	16-18
Statistik: Entwicklung der Teilnehmerzahlen.....	19
Statistik: Teilnehmerzahlen 2011.....	20
Statistik: Anzahl der Projektveranstaltungen 2011.....	21
Statistik: Workshops in verschiedenen Schularten.....	22
Statistik: Klassenverteilung.....	23
Feedback-Evaluation.....	24
Evaluation nach dem Workshop.....	25-27
Langzeitevaluation nach 1 1/2 Jahren.....	28-29
Auszeichnungen.....	30
Buch zum Mädchenprojekt.....	31
Kontaktadresse	32

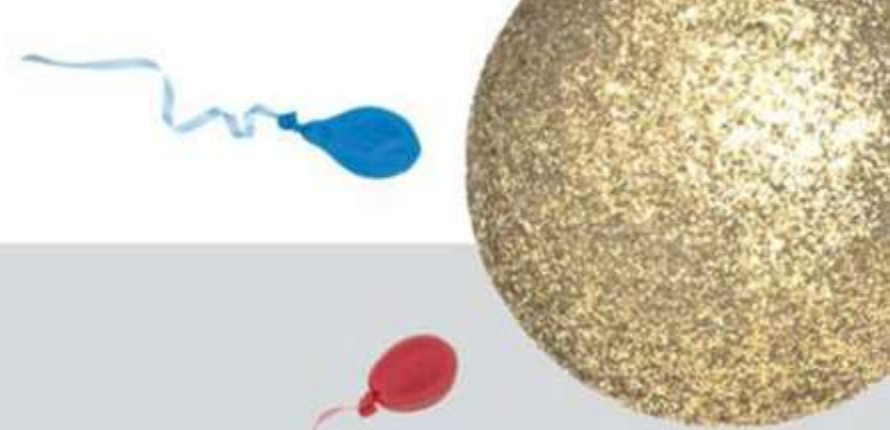
Projektidee

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl.

Sich als Frau oder als Mann zu bejahen, ist eine der entscheidenden Entwicklungsaufgaben junger Menschen.

Innovation in der Sexualpädagogik

Die Wertschätzung des eigenen Körpers ist Grundvoraussetzung für einen verantwortungsvollen Umgang mit Gesundheit, Fruchtbarkeit und Sexualität und damit
Grundlage jeglicher Prävention



Nur was ich schätze,
kann ich schützen



Projektziel: Rechtzeitige Vorbereitung

10-12 jährige Jungen
und Mädchen

Hauptzielgruppe:
5.Jahrgangsstufe

Am Anfang der
Pubertät



Projektziel: Wertschätzung als Grundprävention



Eine Fülle von anschaulichen, farbenfrohen Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen das Lernen mit allen Sinnen.

Durch die liebevolle Darstellung des Körpergeschehens mit positiven Bildern und anschaulichen Vergleichen aus der Lebenswelt der Kinder werden Zusammenhänge nachvollziehbar und positiv besetzt.

Herz und Emotionen werden angesprochen und das Staunen über das Wunder des eigenen Körpers neu gelernt.

Projektziel: Bescheid Wissen



Mädchen und Jungen, die sich mit den Vorgängen im eigenen Körper vertraut gemacht haben, wissen Bescheid über sich und können in einer angemessenen Sprache über das Thema reden.

Sie lassen sich weniger verunsichern und entwickeln so ein gesundes Selbstvertrauen und eine erstaunliche Körperkompetenz.

Unser Angebot: Mädchenprojekt



Workshop für Mädchen

Die Zyklusshow -

dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur

Unser Angebot: Jungenprojekt



Workshop für Jungen
Agenten auf dem Weg

Unser Angebot: Elternvortrag



Als Ansprechpartner Nr.1 bei Fragen zur Entwicklung ihrer Kinder werden die Eltern in diesem Vortragsangebot ebenfalls auf ganz neue, wertschätzende Art vertraut gemacht mit den faszinierenden Vorgängen im Körper von Mann und Frau.

Meist profitieren sie für sich selbst noch eine ganze Menge, vor allem aber erhalten sie wichtige Impulse für das gemeinsame Gespräch in der Familie.

Rahmenbedingungen



Schulveranstaltung

- im Schulunterricht (6 Schulstunden)
- Samstags auf freiwilliger Basis

Außerschulische Veranstaltung

Ganztagesveranstaltung (10-16 Uhr)

Samstags oder in den Ferien

- Bildungseinrichtungen
- Pfarreien
- Beratungsstellen

Maximale 15 TN pro Workshop

Das Angebot ist kostenpflichtig

Organisationsstruktur



- Initiatorin des Mädchenprojekts Dr.med. E. Raith-Paula in der Erzdiözese München-Freising
- bundesweit verbreitet mit Schwerpunkt und Bayern und Baden-Württemberg
- in sog. regionalen Projektzentralen gegliedert, die meist bei den (Erz)-Bistümern angebunden sind
- Verbreitung in Österreich, Schweiz, England, Frankreich, Belgien, Niederlande und Ungarn
- 333 aktive ReferentInnen

Impressionen aus dem Mädchenworkshop



Impressionen aus dem Mädchenworkshop



Impressionen aus dem Mädchenworkshop



Impressionen aus dem Jungenworkshop



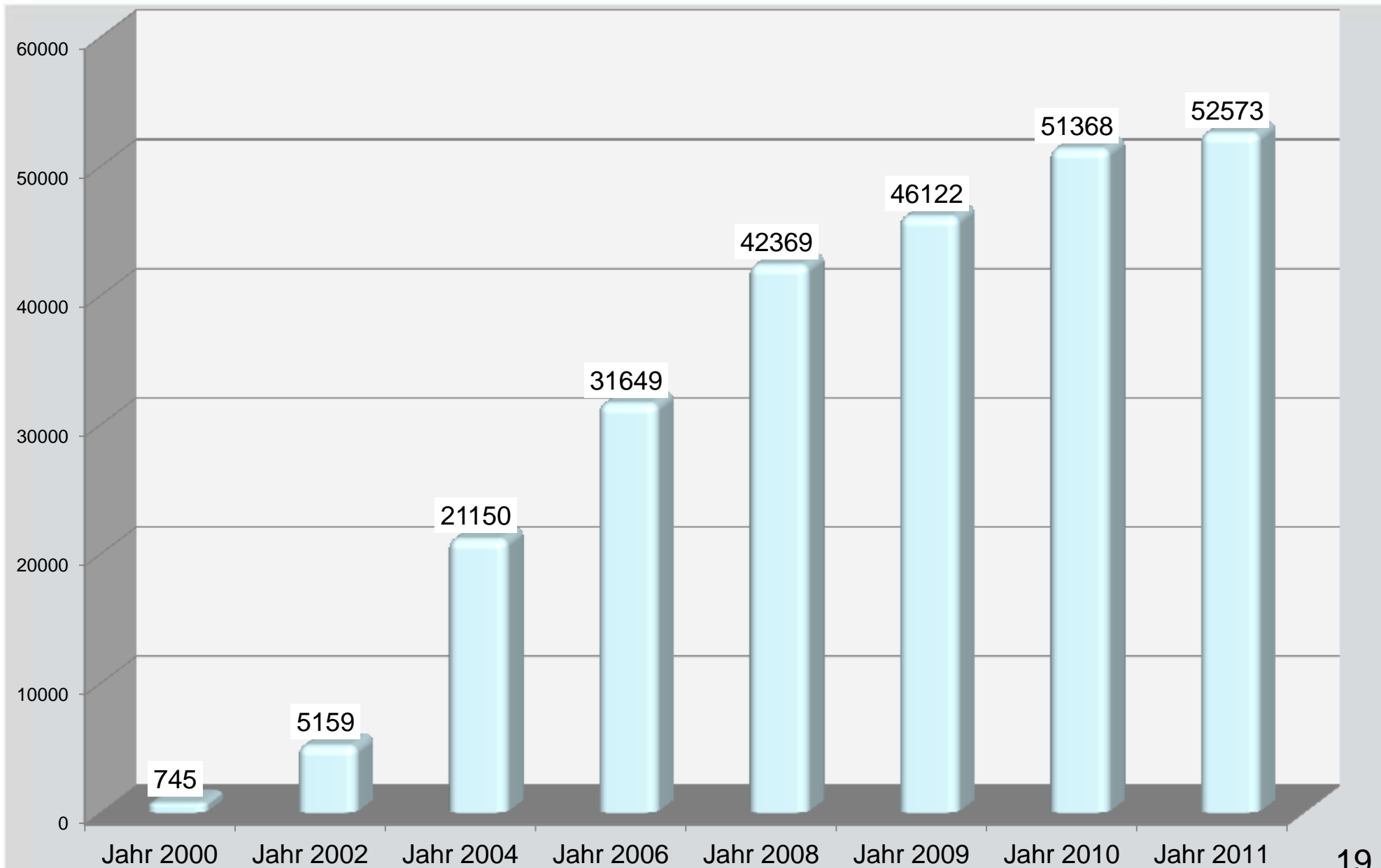
Impressionen aus dem Jungenworkshop



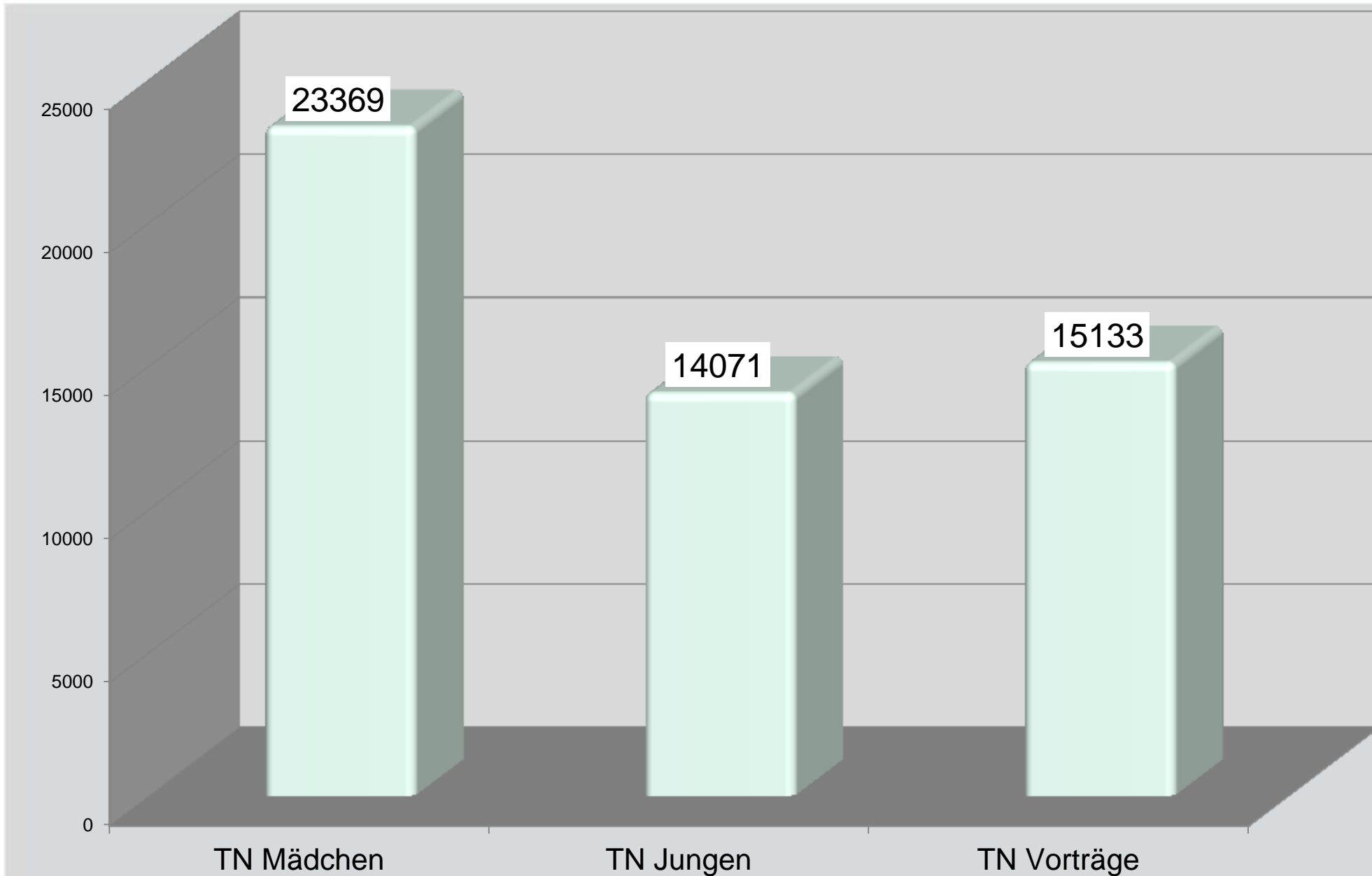
Impressionen aus dem Jungenworkshop



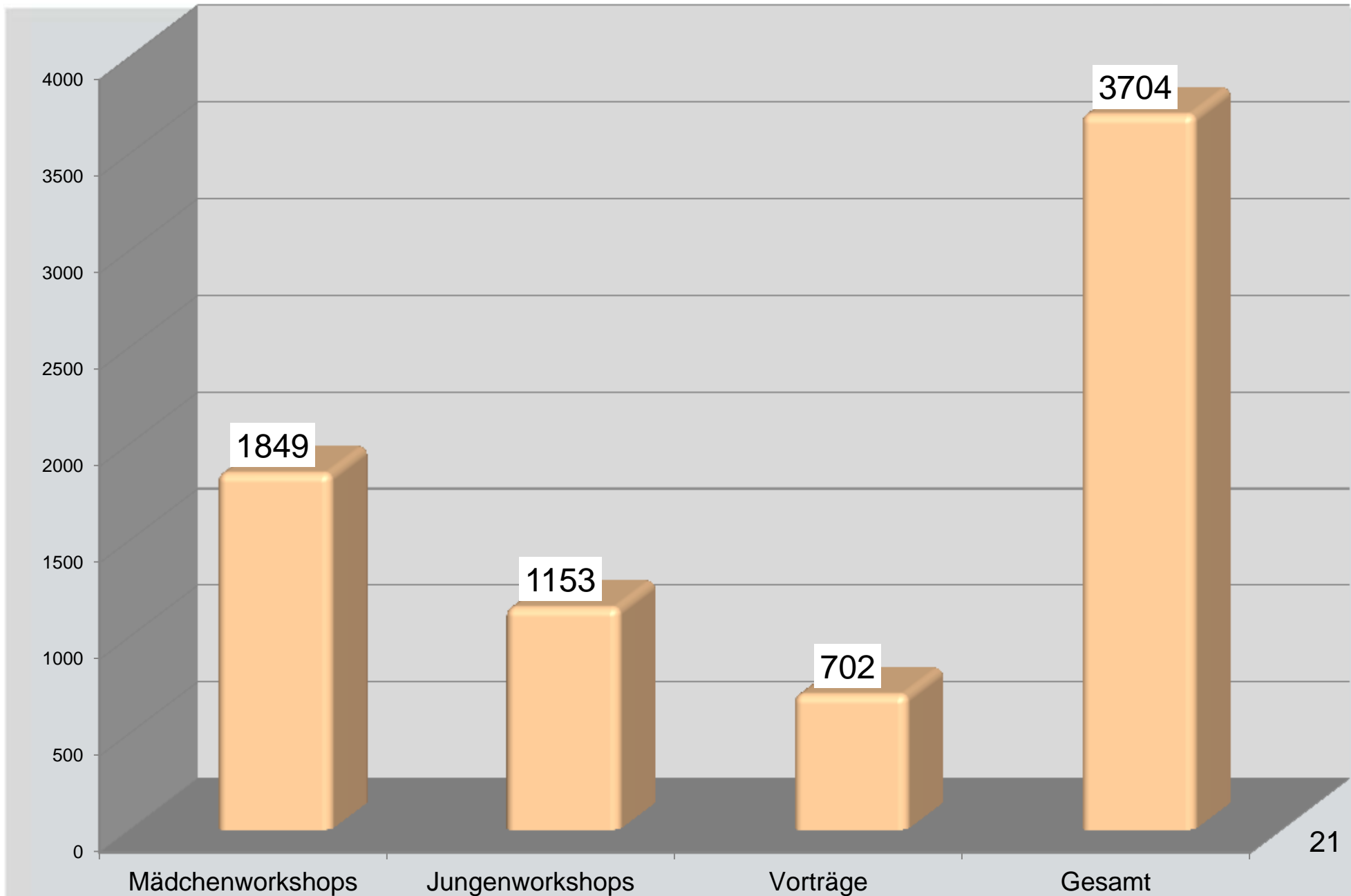
Entwicklung der Teilnehmerzahlen seit 2000 in Deutschland (Gesamt: 331.087)



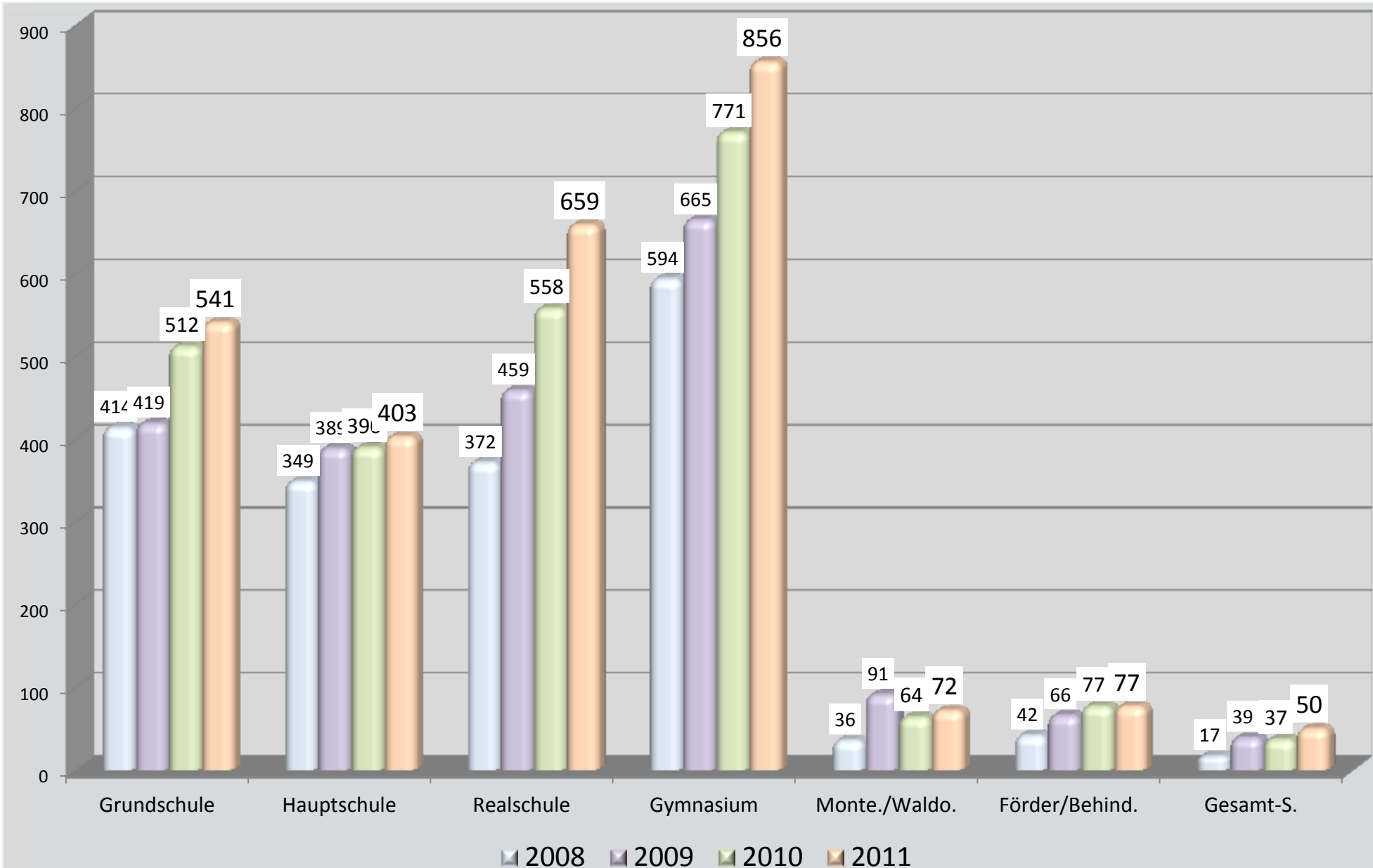
Teilnehmerzahlen an MFM-Veranstaltungen 2011 in Deutschland (Gesamt: 52.573)



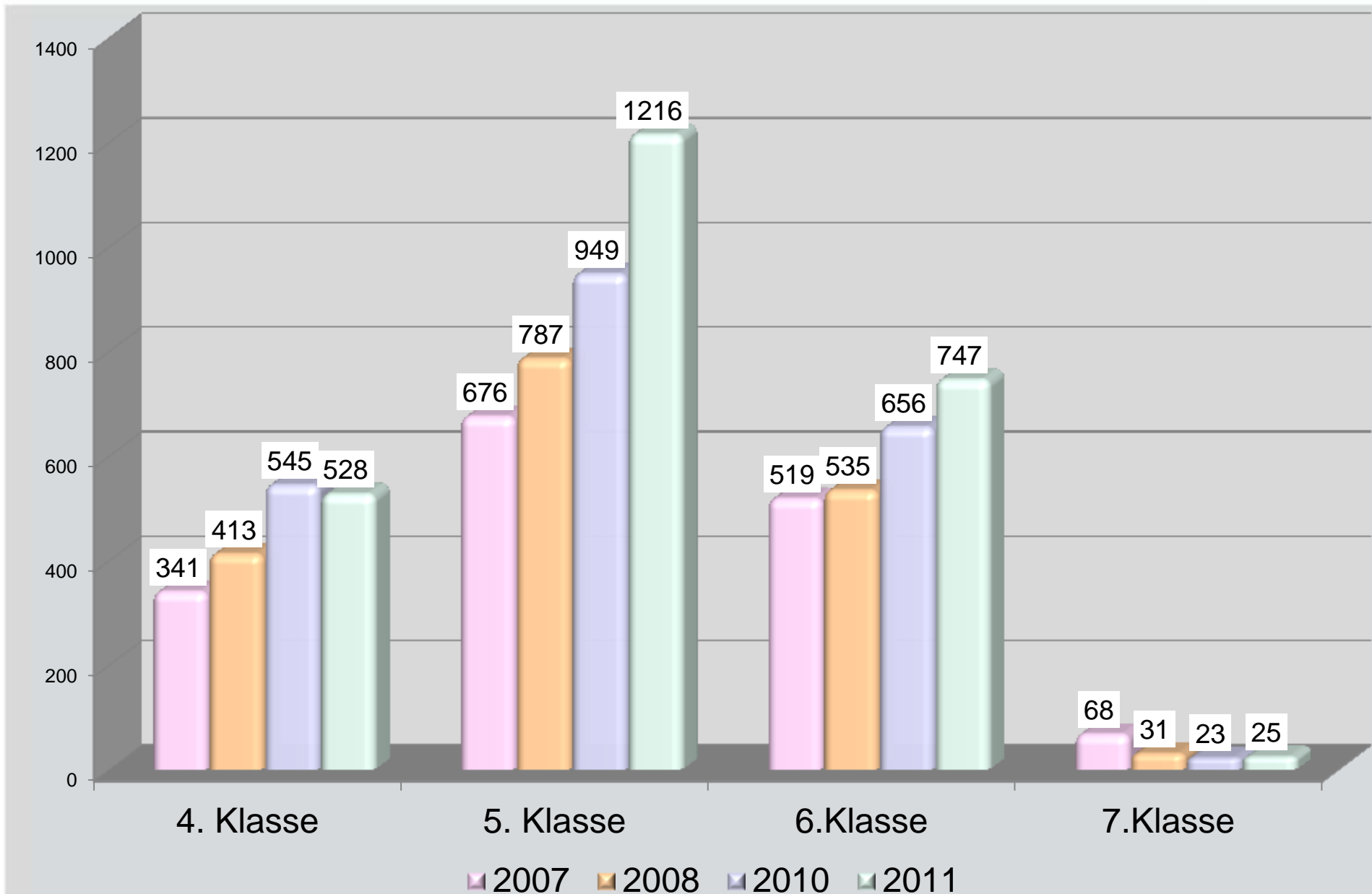
Anzahl der MFM-Veranstaltungen 2011 in Deutschland



MFM-Workshops in verschiedenen Schularten von 2008 – 2011



Entwicklung der Klassenverteilung von MFM-Workshops 2008-2011



Feedback - Evaluation

11. Das wichtigste Neue war für mich heute, gut auf mich aufpassen.

12. Worüber hättest du gerne mehr wissen wollen?
Eigentlich weiß ich jetzt alles.

11. Das wichtigste Neue war für mich heute, das ich keine Angst vor meiner 1. Blutung haben muss

9. Was hat dir gut gefallen?
Dass ich jetzt weiß dass ich ausgewählt wurde!

● Ich freue mich jetzt richtig auf meine erste Blutung

● Ich bin stolz darauf eine Frau zu sein

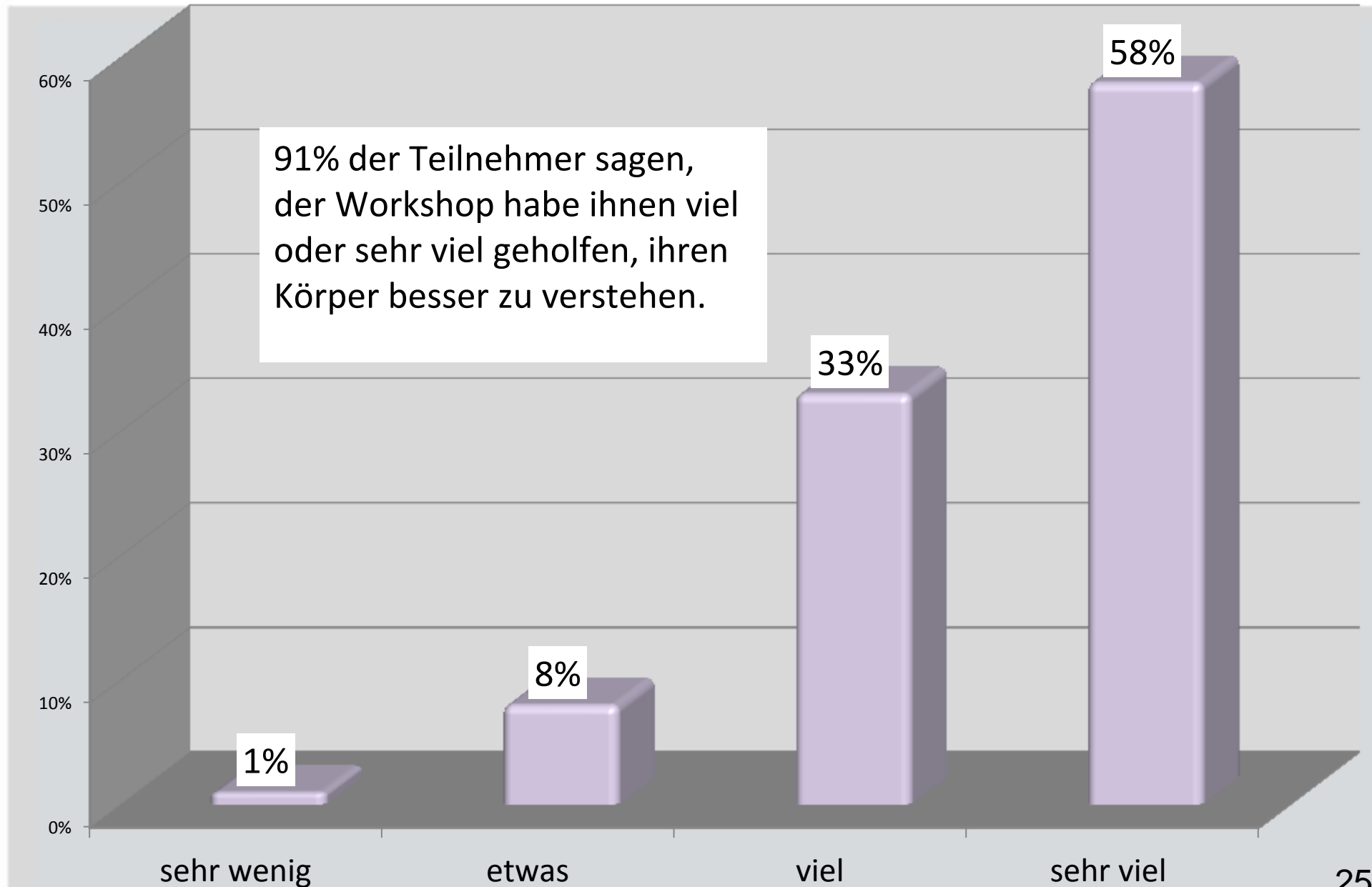
Wie geht es Dir jetzt, nach dem Workshop,
wenn du an deine erste Blutung denkst?

Ich fühle mich super gut!

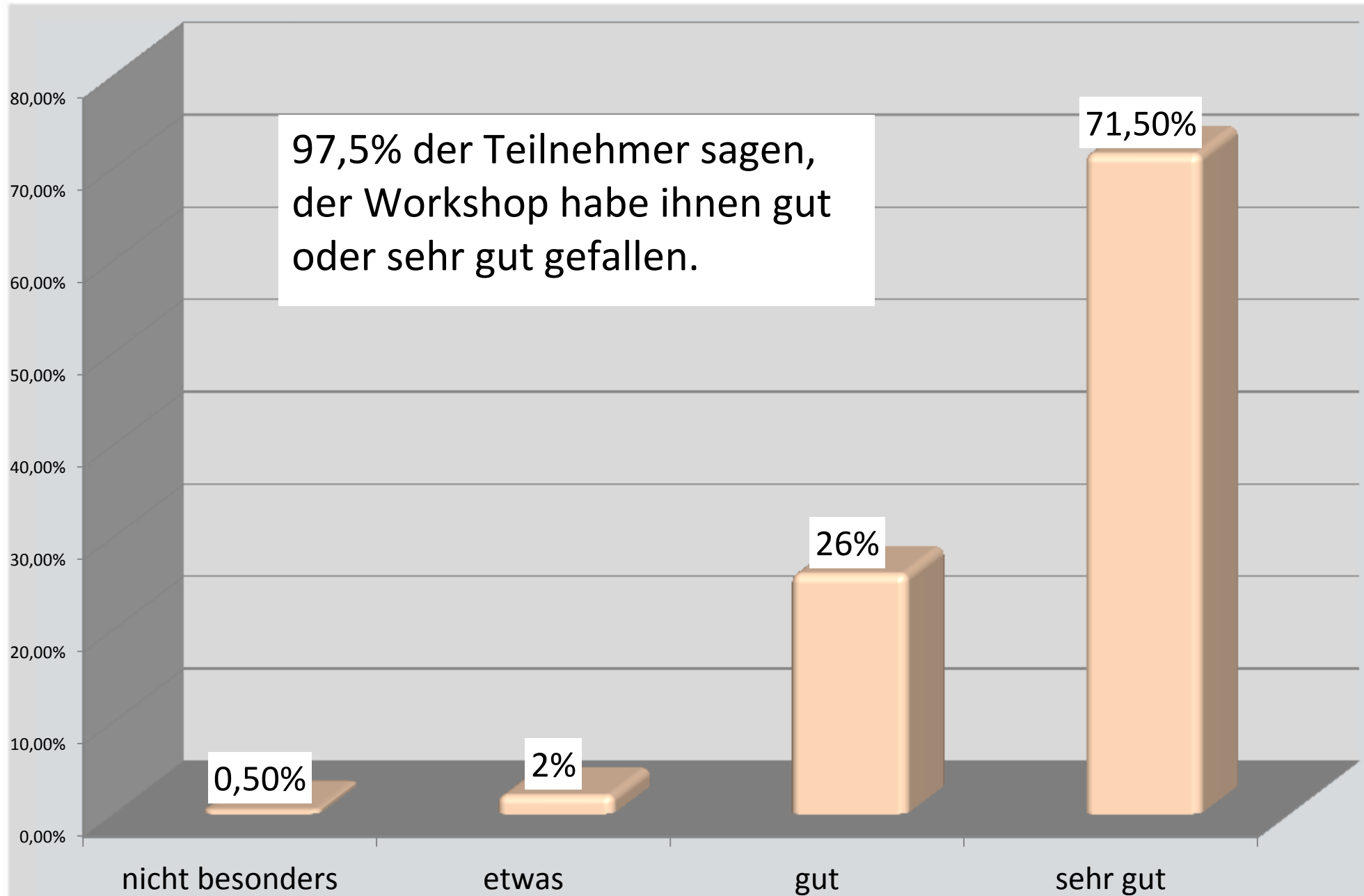
Hat dir der Workshop geholfen, deinen Körper besser zu verstehen? (5750 Mädchen)



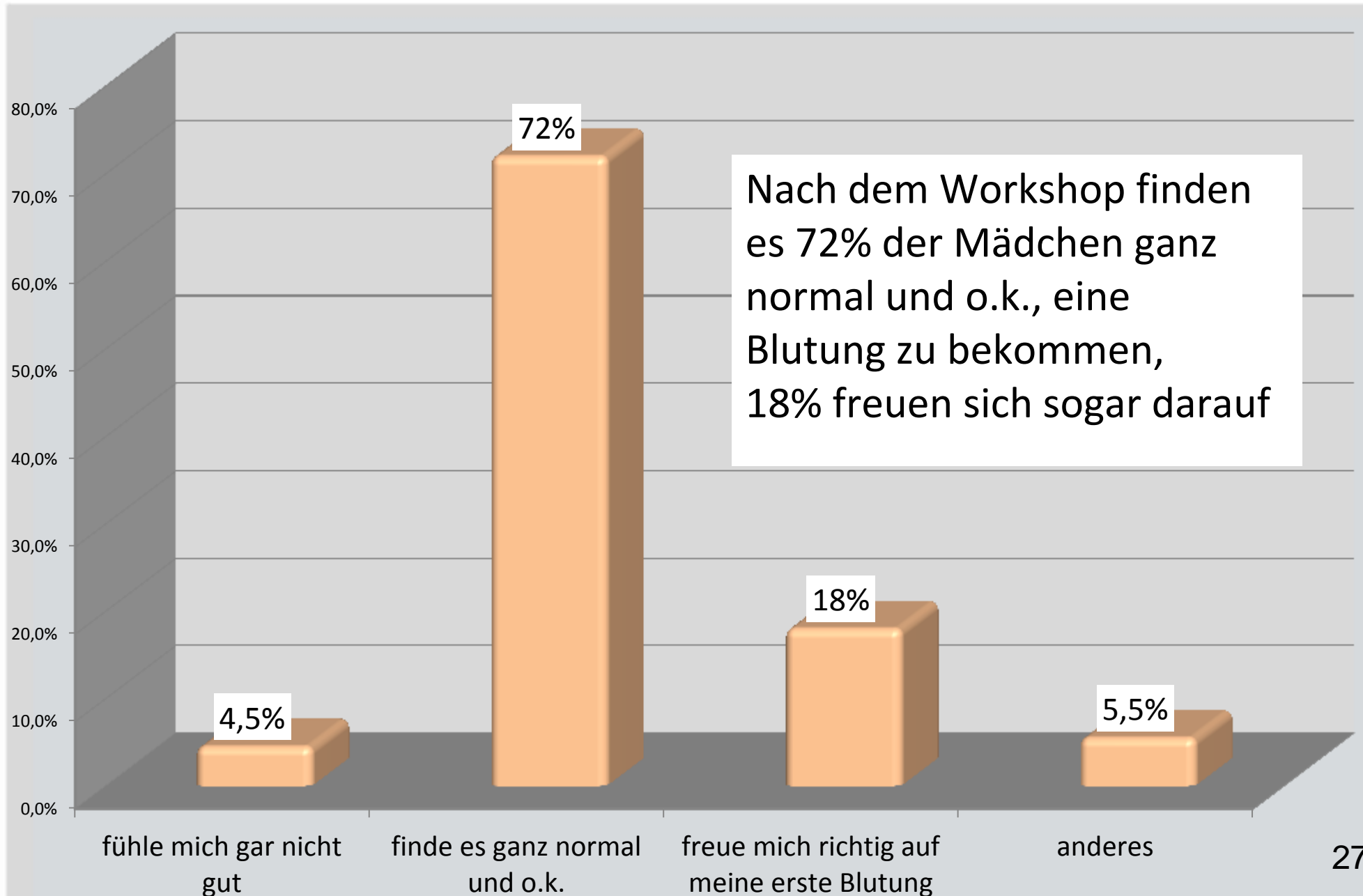
-Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage



Wie hat Dir der Workshop gefallen? (5750 Mädchen)



Wie geht es Dir, wenn Du an Deine erste Blutung denkst? (4634 Mädchen)

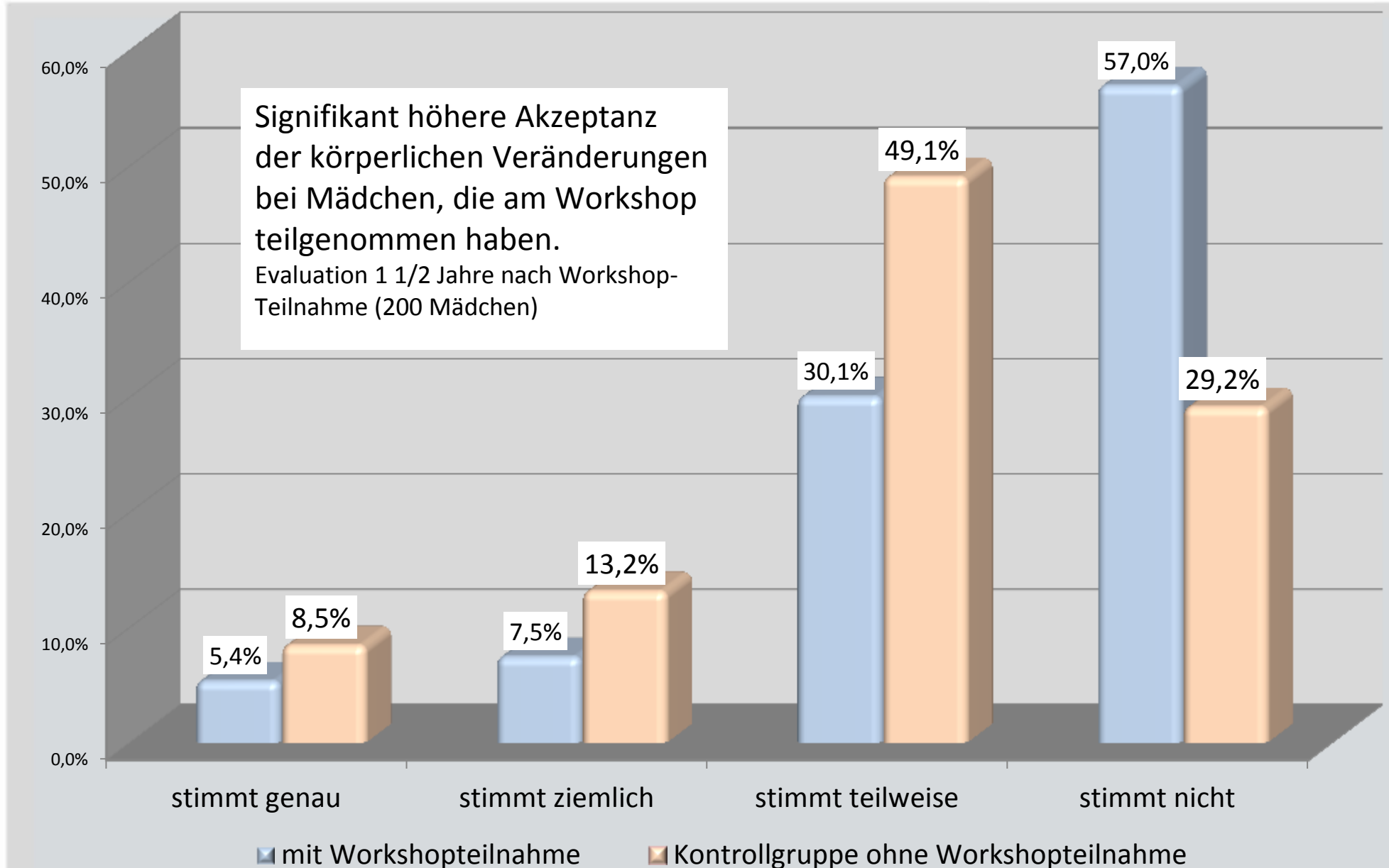


Körpererleben in der Pubertät

Mich stören die körperlichen Veränderungen

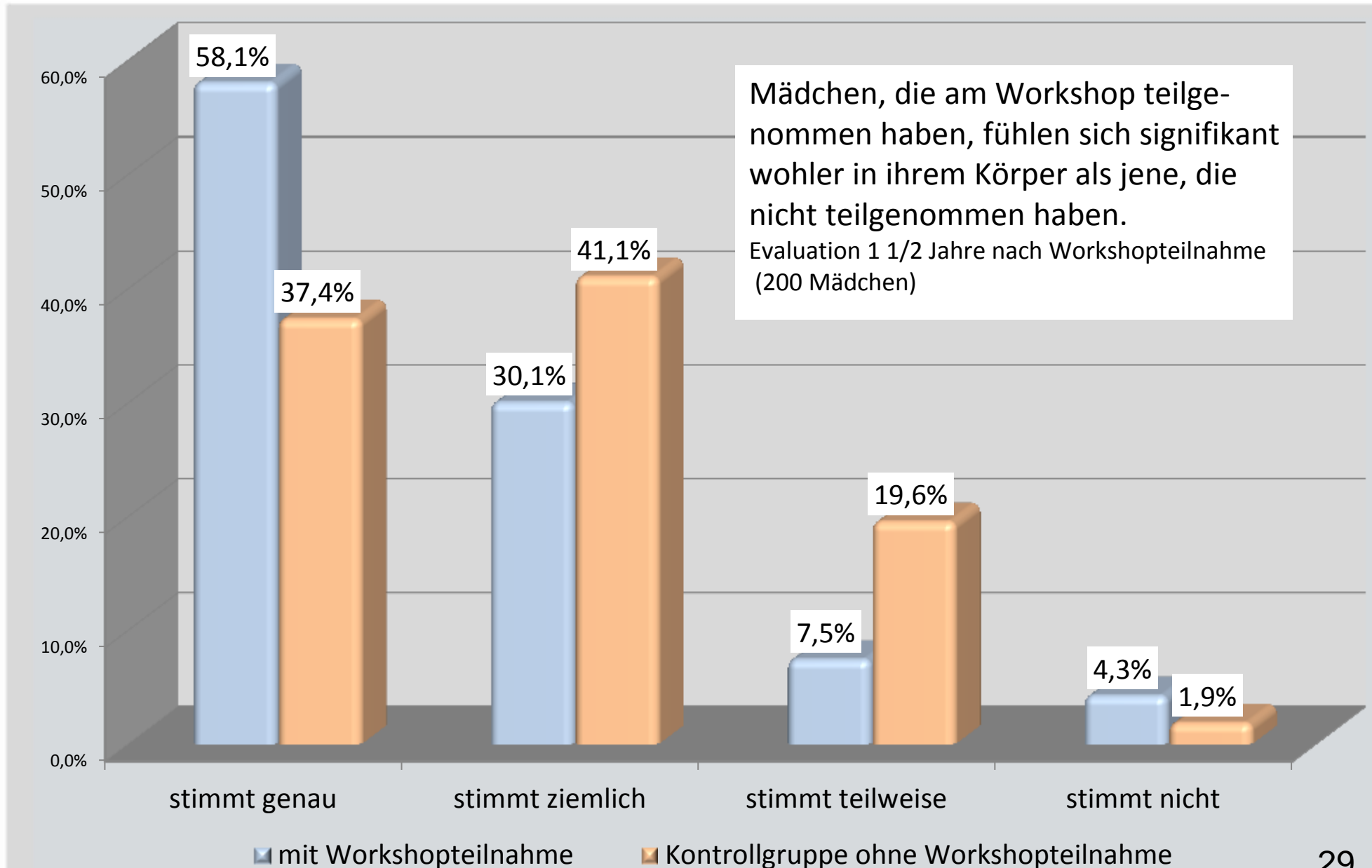


-Projekt®
Mädchen Frauen Meine Tage



Körpererleben in der Pubertät

Ich fühle mich wohl in meinem Körper



Auszeichnungen



- Bayerischer Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis 2002

- Auszeichnung als "best-practice-Projekt" in der Europäischen Union

DAS VERDIENSTKREUZ

AM BANDE

DES VERDIENSTORDENS DER BUNDESREPUBLIK DEUTSCHLAND



Das Buch zum Mädchenprojekt

Alles über Zyklus, Tage, Fruchtbarkeit

Dr. med. E. Raith-Paula
12,99 Euro
Pattloch-Verlag
ISBN: 978-3-629-01431-3



Vielen Dank für Ihr Interesse!

Weitere Infos
unter
www.mfm-projekt.de

Projektleitung:
Dr. med. Elisabeth Raith-Paula
Rotwandstr.14
82178 Puchheim bei München
Tel. 089-890261-68 Fax: -69
info@mfm-projekt.de

